

山行記録

2023年1月

No	日程	日数	山域	山名	主経路	主催	形態	人数	会員人数
110	1/1	1	北八ヶ岳	北横岳	北八ヶ岳RW-山頂駅-三ツ岳分岐-北横岳-山頂駅	個	雪山	2	2
111	1/2	1	中央線沿線	滝小山	JR笹子駅-寂ショウ尾根-滝小山頂上-檜平-藤沢子神社-JR初狩駅	個	ハイキング	1	1
112	1/3	1	宇都宮	古賀志山	森林公園-芝山橋-中尾根取付-中尾根-富士見峠-山頂-東南稜コース-森林公園	個	ハイキング	2	2
113	1/8	1	県鎌倉アルプス	大平山	JR北鎌倉駅 - 建長寺 - 半増坊 - 天円ハイキングコース (半増坊-大平山-天円-瑞泉寺) - 鎌倉宮-鶴岡八幡宮-JR鎌倉駅	個	ハイキング	3	1
114	1/8	1	西上州(妙義)	谷急山	国民宿舎-星穴沢橋-女道入口-谷急沢分岐-谷急山-女道分岐-三方境-国民宿舎	個	縦走/ピークハント	1	1
115	1/9	1	西上州	シラケ山	烏帽子岳登山口-奥の二俣-シラケ山入口-おこもり岩-天狗岩(南)頂上-シラケ山-(岩稜ルート)-岩稜ルート分岐-烏帽子岳-烏帽子岳登山口	個	ハイキング	1	1
116	1/8~1/9	2	南アルプス	鳳凰三山	夜叉神峠登山口 - 夜叉神峠 - 杖立峠 - 苺平 - 南御室小屋 (泊) 南御室小屋 - 薬師岳小屋 - 観音岳 - アカヌケ沢ノ頭 - 観音岳 - 薬師岳小屋 - 南御室小屋 - 苺平 - 杖立峠 - 夜叉神峠 - 夜叉神峠登山口	個	雪山	3	3
117	1/13	1	八ヶ岳	美濃戸口の水	美濃戸口の水取付-アイスクライミング練習-美濃戸口駐車場	個	冬季登攀	3	2
118	1/15	1	神奈川鎌倉	大平山	JR北鎌倉駅-建長寺 - 半増坊 - 天円ハイキングコース (半増坊-大平山-天円-瑞泉寺)-鎌倉宮-鶴岡八幡宮-寿福寺-源氏山-大仏ハイキングコース (源氏山公園-大仏坂) - 高德院-江ノ電長谷駅	会	ハイキング	6	5
119	1/14~1/15	2	上越	谷川岳(西黒尾根)	(初日)土合-マチガ沢(往復)、(2日目)土合-西黒尾根1081m付近(往復)	個	雪山	4	1
120	1/28	1	房総	房総里山	JR東金駅-八鶴湖-雄蛇ヶ池-越谷-JR土気駅	個	ハイキング	2	2