

No	日程	日数	山域	山名	主経路	主催	形態	人数
1	3/6	1	中央アルプス	南木曾岳	登山口-南木曾岳-摩利支天-登山口	個	スノーハイク	1
2	3/7	1	中央アルプス	恵那山	広河原林道ゲート-恵那山避難小屋-恵那山-往復	個	スノーハイク	1
3	3/9	1	会津	三岩岳	団体コース入り口-旧道分岐-避難小屋-三岩岳-往復	個	スノーハイク	2
4	3/12	1	塩見・赤石・聖	山伏	登山口-東尾根-蓬峠-山伏-蓬峠-登山口	個	スノーハイク	1
5	3/14-15	2	北アルプス	常念岳	須砂渡ゲートP-東尾根取付き-常念岳東尾根-樹林帯2178地点(幕)、前常念岳-常念岳-幕場-須砂渡ゲート	会	雪山	3
6	3/14-15	2	八ヶ岳	白駒池	北八ヶ岳RW-縞枯山-大石峠-高見石小屋泊、周辺散策後、往路戻る	個	スノーハイク	3
7	3/15	1	北アルプス	滝子山	笹子駅-道証地蔵-滝子山-檜平-林道終点-初狩駅	個	雪山	4
8	3/15	1	上州	根本山	P-根本山往復	個	ハイキング	1
9	3/15	1	北アルプス	唐松岳	八方池山荘-唐松岳頂上山荘-唐松岳往復	個	スノーハイク	1
10	3/17-18	2	南アルプス	甲斐駒ヶ岳	竹宇駒ヶ岳神社P-七丈小屋泊、甲斐駒ヶ岳-往復	個	雪山	2
11	3/20-21	2	上越	大烏帽子山	宝川温泉-布引山南尾根-布引山(幕)、大烏帽子岳-檜倉山-柄沢山-米子頭山-巻機山-清水	個	雪山	2
12	3/21	1	上信越	平標山	登山口-ヤカイ沢ルート-平標山の家-平標山-往復	個	雪山	2
13	3/21	1	谷川・武尊	武尊山	川場スキー場-剣ヶ峰-武尊山-往復	個	スノーハイク	1
14	3/22	1	丹沢	塔ノ岳	渋沢駅-大倉-駒止茶屋-金冷し-塔ノ岳-往復	個	ハイキング	1
15	3/23-24	2	北アルプス	常念岳	須砂渡ゲート-2178ピーク-2250m付近(幕)、前常念岳-常念岳往復	個	雪山	1
16	3/24	1	那須・日光	男鹿岳	釜沢橋-北西尾根登山口-往復	個	スノーハイク	3

No	日程	日数	山域	山名	主経路	主催	形態	人数
17	3/31	1	福島	磐梯山	裏磐梯スキー場-弘法清水-磐梯山 往復	個	スノーハイク	2
18	3/31	1	谷川	谷川岳	土合駅-西黒尾根登山口-ラクダの コルトマの耳-肩の小屋-熊穴沢避 難小屋-天神平 (RW) -谷川岳ベ ースプラザ	個	スノーハイク	1
19	4/3	1	北アルプ ス	乗鞍岳	休暇村乗鞍高原～ツアーコース～ 乗鞍岳 (往復)	個	スノーハイク	1