

No	日程	日数	山域	山名	主経路	主催	形態	人数
340	12/30-31	2	上越	平標山	P-平元新道-尾根途中(幕)、大雪ラッセルの為、撤退-往路戻る	個	雪山	1
341	1/1	1	奥多摩	天王岩	十里木P-天王岩にてクライミング-十里木P	個	岩登り ゲレンデ	2
342	1/2	1		大岳山	十里木P-馬頭刈山-つづら岩-大岳山-白倉方面分岐-白倉BS	個	ハイキング	2
343	1/2	1	伊豆	城ヶ崎	岩場にて、クライミング	個	岩登り ゲレンデ	2
344	1/3	1	上毛三山	赤城山	駒ヶ岳登山口P-黒檜山登山口-黒檜山-往路戻る	個	雪山	2
345	1/4	1	上毛三山	赤城山	あかぎり広場前P-黒檜山登山口-黒檜山-駒ヶ岳-駒ヶ岳登山口	個	雪山	2
346	1/5	1	房総	湊川 梨沢	梨沢橋-入渓-不動滝-遡行終了-尾根道-嵯峨山-スイセンピーク-梨沢橋	個	沢登り	2
347	1/5-6	2	北アルプス	白馬栂池スキー場	(全国雪崩講習会下見)栂池平-栂池山荘周辺下見-鷲の家泊、下山	個	雪山	6
348	1/11-12	2	北アルプス	西穂高岳	新穂高RW-西穂山荘(幕)、丸山-西穂独標-西穂高岳-往路戻る	個	雪山	1
349	1/12	1	浅間周辺	池の平	湯ノ丸スキー場-池の平散策-往路戻る	個	雪山	2
350	1/12-13	2	奥多摩	雲取山	親川BS-丹波天平-サオラ峠-三条の湯(幕)、三条ダルミ-雲取山-石尾根-鴨沢BS	個	縦走	7
351	1/12-13	2	南アルプス	甲斐駒ヶ岳 黒戸尾根	竹宇駒ヶ岳神社-刀利天狗-五合目-七丈小屋-甲斐駒ヶ岳-六合目岩小屋(幕)、烏帽子岳-八丁尾根-大岩山-錦滝-竹宇駒ヶ岳神社	個	雪山	1
352	1/12-14	3	南アルプス	北岳	奈良田温泉-あるき沢登山-池山小屋(幕)、ポーコン沢頭-北岳-ポーコン沢頭-池山小屋(幕)、往路戻る	個	雪山	5
353	1/13-14	2	丹沢	畦ヶ丸 菰釣山	大滝橋BS-畦ヶ丸避難小屋泊、菰釣避難小屋-石割の湯-平野BS	個	縦走	3
354	1/15	1	北八ヶ岳	縞枯山 茶臼山	(雪山ハイキング下見)北八ヶ岳RW山頂駅-縞枯山-茶臼山-麦草峠-国道-五辻-RW山頂駅	個	雪山	2

No	日程	日数	山域	山名	主経路	主催	形態	人数
355	1/15	1	上信越	平標山	火打峠-平元新道-平標山手前 1,450m-往路戻る	個	スキー 登山	1
356	1/19	1	高尾陣馬	景信山 陣馬山	高尾-南高尾山稜-大垂水峠- 城山-景信山-陣馬山-高尾山 口	個	ハイキ ング	1
357	1/19- 20	2	北八ヶ岳	黒百合平	洪の湯-黒百合平(幕)、風雪の 為、天狗岳撤退-往路戻る	個	雪山	1
358	1/19- 20	2	上越	谷川岳 天神尾根	2019年第26回関東ブロック雪 崩講習会	個	その他 訓練等	31
359	1/20	1	茨城	筑波山	つくば山第一P-筑波山-きの こ山-足尾山-加波山-燕山-雨 引山-御嶽山-岩瀬駅	個	ハイキ ング	1
360	1/20	1	北八ヶ岳	縞枯山 茶臼山	北八ヶ岳RW山頂駅-縞枯山-茶 臼山-大石峠-出逢いの辻-五 辻-RW山頂駅	会	雪山	11
361	1/27	1	房総	烏帽子山	清澄寺P-一杯水林道分岐-大 平歩道入口-烏帽子山-硯石分 岐-向峯林道-鶏毛山-民地-坂 本P	個	ハイキ ング	4
362	1/27	1	西丹沢	檜洞丸	(歩荷)東沢林道末端-ツツヅ新 道-檜洞丸-青ヶ岳山荘-往路 戻る	個	その他 訓練等	1
363	1/27	1	奥多摩	川苔山	川苔橋BS-川苔山-古里駅	個	ハイキ ング	1
364	1/27	1	南アルプス	芦安の氷瀑	芦安・桃ノ木温泉先の林道- 河原堰堤にてアイストレーニ ング	個	冬季登 攀	2
365	1/30	1	丹沢	広沢寺	弁天岩にてクライミング練 習・ロープワークの確認・ア イゼントレーニング	個	岩登り ゲレンデ	2