| No | 日程 | 日数 | 山域 | 山名 | 主経路 | 主催 | 形態 | 人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6/30-7/1 | 2 | 日高山脈 | カムイエクウチカウシ山 | 札内川ヒュッテ-七ノ沢出合-八ノ沢出合-八ノ沢カール-山頂-八ノ沢出合（幕）-七ノ沢出合-札内川ヒュッテ | 個 | 縦走 | 2 |
| 2 | 7/3 | 1 | 南アルプス | 甲斐駒ヶ岳 | 竹宇駒ヶ岳神社-刀利天狗（折返し） | 個 | ハイキング | 2 |
| 3 | 7/3-4 | 2 | 那須 | 三本槍岳・朝日岳 | 県営駐車場-峰ノ茶屋跡-朝日岳-清水平-三本槍岳-鏡ヶ沼-大峠-三斗小屋温泉(泊）-那須岳避難小屋-峰ノ茶屋跡-茶臼岳-県営駐車場 | 個 | 縦走 | 2 |
| 4 | 7/4 | 1 | 増毛・樺戸 | 暑寒別岳 | 南暑寒荘-雨竜沼湿原-南暑寒岳-暑寒別岳（往復） | 個 | ハイキング | 4 |
| 5 | 7/6 | 1 | 十勝連峰 | 富良野岳 | 凌雲閣-上富良野岳分岐-富良野岳（往復） | 個 | ハイキング | 4 |
| 6 | 7/6 | 1 | 北信州 | 根子岳・四阿山 | 菅平高原バス停発－根子岳ー四阿山－中四阿－牧場－菅平高原バス停 | 個 | ハイキング | 1 |
| 7 | 7/6-15 | 10 | 中国・四川省 | 四川省 | 日隆ー巴郎山峠ー日隆<br>日隆ー老牛園子ーＢＣー大海子・花海子ー大姑娘山ーC１－BC－日隆 | 個 | 海外登山 | 1 |
| 8 | 7/7 | 2 | 尾瀬 | 会津駒ヶ岳 | 滝沢登山口～水場～駒ノ小屋（泊）-会津駒ヶ岳（往復） | 個 | ハイキング | 4 |
| 9 | 7/9-10 | 2 | 北アルプス | 奥穂高岳・北穂高岳 | 上高地BT-横尾-涸沢-奥穂高岳-涸沢（幕営）-北穂高岳-涸沢-横尾-上高地BT | 個 | ハイキング | 1 |
| 10 | 7/13 | 1 | 上信越 | 雨飾山 | 登山口-笹平-雨飾山（往復） | 個 | ハイキング | 2 |
| 11 | 7/13-14 | 2 | 北アルプス | 剱岳 | 室堂～一ノ越小屋～立山三山～真砂岳～剱沢テント場（幕）剱沢～長次郎出合～長次郎左俣～剱岳～前剱～剱沢テント場～雷鳥沢-室堂 | 個 | 縦走 | 4 |
| 12 | 7/13-14 | 2 | 丹沢 | 塔ノ岳、蛭ヶ岳、檜洞丸 | ヤビツ峠-（表尾根）－塔ノ岳-丹沢山（みやま山荘泊）　-蛭ヶ岳-（丹沢主稜）-檜洞丸-犬越路-用木沢出合-西丹沢自然教室 | 個 | 縦走 | 1 |
| 13 | 7/13-14 | 2 | 出羽三山 | 月山 | 肘折登山口-念仏ヶ原避難小屋（泊）-雪渓端1700m地点-肘折登山口 | 個 | ハイキング | 1 |
| 14 | 7/13-15 | 3 | 北アルプス | 水晶岳・野口五郎岳 | 高瀬ダム～ブナ立尾根～烏帽子小屋～野口五郎～水晶～三俣山荘（滞在）-高瀬ダム | 個 | 縦走 | 1 |
| 15 | 7/15 | 1 | 出羽三山 | 月山 | 月山8合目駐車場→仏生池小屋→月山→仏生池小屋→月山8合目駐車場 | 個 | ハイキング | 1 |
| 16 | 7/17 | 1 | 富士・御坂 | 富士山 | 五合目-富士山（往復） | 個 | ハイキング | 1 |
| 17 | 7/20-21 | 2 | 奥秩父 | 甲武信岳 | 西沢渓谷駐車場～鶏冠谷出合～第一岩峰～鶏冠山～木賊山～甲武信ヶ岳尾根途中（幕）-国師ヶ岳～大ダワ～黒金山～西沢渓谷駐車場 | 個 | 縦走 | 1 |
| 18 | 7/21 | 1 | 出羽 | 鳥海山 | 鉾立～御浜小屋（鳥海湖畔）～千蛇谷・外輪山分岐～大物忌神社御室小屋～新山頂上～<br>御室小屋～七高山～御室小屋-伏拝岳～薊坂入口～心字雪渓（小雪路～夏道～大雪路）～河原宿小屋～鳳来山～湯の台登山口 | 個 | ハイキング | 1 |
| 19 | 7/21-22 | 2 | 後立山連峰 | 白馬岳 | 猿倉→白馬尻→大雪渓→白馬岳→杓子岳→鑓ヶ岳→天狗小屋（幕）-白馬鑓温泉小屋-猿倉 | 個 | 縦走 | 1 |

| No | 日程 | 日数 | 山域 | 山名 | 主経路 | 主催 | 形態 | 人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20 | 7/22 | 1 | 東北 | 八甲田山 | 酸ヶ湯→下毛無岱→上毛無岱→大岳(八甲田)→仙人岱→酸ヶ湯 | 個 | 縦走 | 1 |
| 21 | 7/23 | 1 | 東北 | 岩木山 | 岩木山神社→姥石→岩木山→巨木の森分岐→嶽温泉 | 個 | 縦走 | 1 |
| 22 | 7/23 | 2 | ヴァリス山群 | マッターホルン | マッターホルン | 個 | 海外 | 1 |
| 23 | 7/26 | 2 | 北アルプス | 薬師岳 | 七倉ゲート～高瀬ダム～ブナ立尾根～烏帽子小屋～野口五郎岳～水晶小屋～雲の平-薬師沢～薬師峠（幕）～薬師岳～スゴ乗越-五色ヶ原～平の小屋～黒部ダム | 個 | 縦走 | 1 |
| 24 | 7/28 | 1 | 奥高雄 | 高尾山 | 高尾山口～高尾山～相模湖駅 | 個 | ハイキング | 2 |
| 25 | 7/28 | 1 | 尾瀬 | 至仏山 | 鳩待峠～山の鼻～至仏山～小至仏山～鳩待峠 | 個 | ハイキング | 3 |
| 26 | 7/28 | 1 | 尾瀬 | 尾瀬沼 | 沼山峠－長蔵小屋～尾瀬沼湖畔周回～往路戻る | 個 | ハイキング | 1 |
| 27 | 7/29 | 2 | 朝日連峰 | 大朝日岳 | 古寺鉱泉-小朝日岳-大朝日岳-大朝日小屋泊-平岩山-御影森山-上倉山-古寺鉱泉 | 個 | ハイキング | 2 |
| 28 | 7/30 | 3 | 北アルプス | 剱岳 | 室堂-剱沢-真砂沢ロッジ（幕）-長次郎谷出合-長次郎雪渓-剱岳-別山尾根-真砂沢ロッジ（幕）-剱沢-室堂 | 個 | 縦走 | 3 |
| 29 | 7/30 | 3 | 飯豊連峰 | 飯豊山 | 大石ダム-カモス峰-千本峰-前杁差岳-杁差岳-杁差岳避難小屋（幕）-鉾立峰-大石山-瀬母木小屋-門内岳-北俣岳-梅花皮小屋-烏帽子岳-御西小屋（幕）-本山小屋-切合小屋-三国小屋-松平峠-祓川山荘-弥平四郎登山口 | 個 | 縦走 | 1 |
| 30 | 8/1 | 3 | 北アルプス | 大天井岳・槍ヶ岳 | 中房温泉-合戦小屋-燕山荘-大天荘（幕）一水俣乗越-ヒュッテ大槍-槍ヶ岳-槍ヶ岳山荘（幕）殺生ヒュッテ-ババ平--横尾-徳沢一明神--上高地BT | 個 | 縦走 | 1 |
| 31 | 8/3 | 2 | 北アルプス | 五竜岳・鹿島槍ヶ岳 | アルプス平駅～小遠見山～五竜山荘（幕）-五竜岳～キレット小屋～鹿島槍ヶ岳～冷池山荘-爺ヶ岳～種池山荘～扇沢 | 個 | 縦走 | 1 |
| 32 | 8/4 | 5 | 北アルプス | 水晶・鷲羽岳 | 高瀬ダム～烏帽子小屋（幕）-野口五郎小屋～水晶岳～鷲羽岳～三俣山荘（幕）-高天原温泉（泊）-温泉沢の頭～水晶小屋～野口五郎岳～烏帽子小屋（幕）-高瀬ダム | 個 | 縦走 | 1 |
| 33 | 8/5 | 3 | 北アルプス | 槍ヶ岳 | 新穂高温泉-槍平小屋（幕）-飛騨乗越-槍ヶ岳-槍平小屋（幕）-新穂高温泉 | 個 | 縦走 | 1 |
| 34 | 8/6 | 2 | 北アルプス | 白馬大池 | 栂池平－白馬大池山荘（往復） | 個 | ハイキング | 2 |

| No | 日程 | 日数 | 山域 | 山名 | 主経路 | 主催 | 形態 | 人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 35 | 8/8 | 5 | 大雪山系 | 旭岳・トムラウシ山・十勝岳 | 姿見駅→旭岳→白雲岳避難小屋（2泊）→忠別岳→化雲岳→トムラウシ山→南沼キャンプ指定地（幕）→ツリガネ山→コスマヌプリ→双子池キャンプ場（幕）-オプタテシケ山→ベベツ岳→美瑛富士避難小屋→美瑛岳→十勝岳→十勝岳避難小屋→望岳台 | 個 | 縦走 | 3 |
| 36 | 8/9 | 4 | 北アルプス | 三俣山荘 | 高瀬ダム～三俣山荘（3泊）-高瀬ダム | 個 | 縦走 | 1 |
| 37 | 8/10 | 3 | 東北 | 飯豊山 | 御沢キャンプ場-切合小屋（幕）-飯豊山切合小屋（幕）-御沢キャンプ場 | 個 | 縦走 | 3 |
| 38 | 8/10 | 3 | 立山 | 雄山・奥大日岳 | 室堂ー雷鳥坂-別山-雄山-一の越-雷鳥沢野営場（幕）-新室堂乗越-奥大日岳-大日岳-大日小屋（泊）-称名滝 | 個 | 縦走 | 1 |
| 39 | 8/11 | 1 | 谷川連峰 | 平標山・仙ノ倉山 | 平標登山口駐車場～松手山～平標山～仙ノ倉山（往復） | 個 | 縦走 | 1 |
| 40 | 8/11 | 1 | 台湾　花蓮県 | 錐麓古道 | 花蓮～燕子口～錐麓古道～燕子口(往復) | 個 | 縦走 | 1 |
| 41 | 8/11 | 3 | 白馬・鹿島槍・五竜 | 鹿島槍ヶ岳・五竜岳 | 柏原新道登山口-種池山荘（幕）-爺ヶ岳-鹿島槍ヶ岳-八峰キレット-五竜岳-五竜山荘（幕）-アルプス平 | 個 | 縦走 | 2 |
| 42 | 8/12 | 3 | 北アルプス | 水晶・鷲羽岳 | 新穂高温泉～鏡平小屋～双六小屋（幕）鷲羽岳～水晶岳～三俣山荘（幕）-三俣蓮華岳～双六岳～新穂高温泉 | 個 | 縦走 | 3 |
| 43 | 8/13 | 2 | 後立山連峰 | 白馬岳 | 栂池高原－白馬大池（幕）-白馬岳－猿倉 | 個 | ハイキング | 1 |
| 44 | 8/15 | 1 | 上越 | 清津川支流釜川右股ヤド沢 | 林道ゲート－取水堰堤－左俣/右股分岐－三ツ釜－６０m大滝－林道横断終了点－ゲート | 個 | 沢登り | 1 |
| 45 | 8/16 | 3 | 北アルプス | 金木戸川双六谷 | 双六ダム～広河原～中間道トンネル（幕）-入渓点～センズ谷出合-蓮華谷出合（幕）-二俣～小池新道～新穂高温泉 | 個 | 沢登り | 1 |
| 46 | 8/17 | 2 | 剱・立山 | 立山 | 室堂-新室堂乗越-別山-内蔵助山荘（泊）-立山-一ノ越-東一ノ越-黒部ダム | 個 | 縦走 | 1 |
| 47 | 8/18 | 1 | 燧ヶ岳・駒ケ岳 | 燧ヶ岳 | 御池-広沢田代-熊沢田代-燧ヶ岳 | 個 | ハイキング | 1 |
| 48 | 8/18 | 3 | 北アルプス | 薬師岳・黒部五郎岳 | 折立-太郎平小屋-薬師岳-薬師峠（幕）-北ノ俣岳ー黒部五郎岳-黒部五郎小舎-三俣山荘（泊）-双六小屋-弓折乗越-新穂高温泉 | 個 | 縦走 | 1 |
| 49 | 8/19 | 1 | 燧ヶ岳・駒ケ岳 | 会津駒ヶ岳 | 登山口-水場-駒の小屋-会津駒ヶ岳（往復） | 個 | ハイキング | 1 |
| 50 | 8/23 | 1 | 出羽 | 月山 | 姥沢口ー牛首下ー牛首ー月山ー牛首ー姥ヶ岳ー金姥ー装束場ー姥沢口 | 個 | ハイキング | 1 |
| 51 | 8/24 | 1 | 出羽 | 月山 | 姥ヶ沢-月山（往復） | 個 | ハイキング | 2 |
| 52 | 8/24 | 2 | 南アルプス | 仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳 | 北沢峠～千丈小屋～仙丈ケ岳～小仙丈ケ岳～長衛小屋（幕）～仙水小屋～駒津峰～甲斐駒ヶ岳～双児山～北沢峠 | 個 | ハイキング | 3 |

| No | 日程 | 日数 | 山域 | 山名 | 主経路 | 主催 | 形態 | 人数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 53 | 8/25 | 1 | 奥多摩・高尾 | 水根沢 | 水根-半円の滝-終了点-水根 | 個 | 沢登り | 3 |
| 54 | 8/25 | 2 | 北アルプス | 前穂高岳 | 上高地ー横尾ー涸沢5/6のコルー5峰-前穂高岳-重太郎尾根-岳沢ー上高地 | 個 | 岩登り | 1 |
| 55 | 8/26 | 1 | 奥多摩・高尾 | 川苔谷逆川 | 川苔谷-木橋-ウスバ林道-川乗橋 | 個 | 沢登り | 1 |
| 56 | 8/26 | 1 | 奥羽山脈 | 八甲田山 | 酸ヶ湯温泉登山口-仙人岱ヒュッテ-大岳-上毛無岱-下毛無岱酸ヶ湯温泉 | 個 | ハイキング | 1 |
| 57 | 8/31 | 2 | 南アルプス | 北岳バットレス | 肩の小屋→八本歯のコル→下部フランケ→Dガリー奥壁→北岳頂上→八本歯のコル→広河原 | 個 | 岩登り | 1 |